SLAAPTYDSPELETJIE

VIR DIE HELE GESIN

Created by Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

REËLS VIR ALMAL WAT SPEEL:

1. Almal moet die waarheid praat. Niemand mag lelik wees met iemand anders nie.

REËLS VIR OUERS:

1. Druk die vrae en lamineer elkeen apart. Hou dit in ‘n mooi houer en trek die vrae daaruit.

2. Gaan vroeër kamer toe en vat jou tyd met die speletjie. Gee jou kind tyd om te gesels.

3. OUERS MAG NIE KWAAD WORD NIE. Hierdie reël moet streng nagekom word. Wanneer jou kind veilig voel om vir jou enige iets te vertel, sal dit ‘n gewoonte word en jou kind sal weet dat hy/sy met vra of probleme na jou toe kan kom. Wanneer jou kind nie veilig voel om dinge met jou te deel nie, sal hy/sy belangrike dinge vir jou wegsteek. Bou vertroue terwyl jou kind klein is sodat julle ‘n sterk verhouding en vertroue het wanneer die tienerjare aanbreek…

4. Wanneer jou kind enige iets erken wat jou dalk kan kwaad maak, bespreek eerder hoe hy/sy beter kon opgetree het as om met hulle te raas. Hierdie speletjie is juis daarop gerig om jou kind te leer hoe om reg op te tree.

5. As een kind iets privaat met jou wil deel, laat dit toe en hou hul vertroue - moenie ander vertel nie, tensy dit nodig is en jou kind instem.

6. Maak die speletjie lekker. Wees opgewonde en vat jou tyd. Laat hulle voel dis die lekkerste speletjie op aarde. Sit energie in. Gebruik hierdie speletjie om jou kind te leer ken en emosioneel te groei.

7. Moenie vrae vra wat net ‘n “ja” of “nee” antwoord het nie. Jy wil ‘n geselskap met jou kind aan die gang kry. Vra nog vrae sodra hulle ‘n vraag beantwoord het. Bv. “WAT MAAK VAN JOU ‘N LEIER?” Die antwoord moet iets wees soos: as jy vir mense omgee, goeie keuses maak; ‘n goeie invloed is; as jy vir maats opstaan wat geboelie word. As jou kind sê “Ek weet nie”, is dit die wonderlikste tyd om hom / haar iets te leer. Vrae verdere vrae soos: “Wat dink jy is die antwoord?” of “Hoekom dink jy so?”. Jy sal nooit spyt wees oor die tyd wat jy gespandeer het om hulle goeie waardes te leer nie!

8. Ek is ‘n gelowige en het daarom ook vrae ingesit om my kinders se geloof in Jesus te bou.

9. Daar is ook ‘n paar leë kaartjies waarop jy van jou eie vrae kan skryf as jy dalk aan nog vrae kan dink om te vra.

10. Jy as ouer kan kies hoeveel vrae getrek en gevra word. Meeste aande het ek gevind dat slegs 1-4 kaartjies ‘n lang genoeg gesprek aan die gang sit en genoeg is vir een aand, maar dit wissel volgens die vrae en gesprek wat plaasvind.

11. Geniet elke oomblik met jou kinders. Voor jy sien is die tyd verby en dan is die speletjie iets van die verlede vir julle. Jy’t jou kinders net een keer om groot te maak. Doen jou beste! Gee jou alles! Maak LEIERS GROOT!

Debbie De Jager

Certified John Maxwell Coach, Teacher & Speaker

www.debbiedejager.com

WAARVOOR IS JY DANKBAAR?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WAT HET JY VANDAG GELEER?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WAAROOR IS JY JAMMER?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WAARNA SIEN JY UIT?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WIE HET JOU NODIG?
WIE KAN JY MÔRE HELP?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

AS JY ENIGE IETS KON DOEN,
WAT SOU JY DOEN?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

VIR WIE HET JY ‘N KOMPLEMENT GEGEE VANDAG?
WAT HET JY GESÊ?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WAT WAS DIE LEKKERSTE VAN VANDAG?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WAS JY VANDAG DIE BESTE “JY”? Debbie De Jager www.debbiedejager.com	**WAT WAS DIE SLEGSTE VAN VANDAG?** Debbie De Jager www.debbiedejager.com
WIE HET JY VANDAG GEHELP? Debbie De Jager www.debbiedejager.com	**VIR WIE GAAN JY SÊ DAT JY VIR HULLE OMGEE? HOEKOM?** Debbie De Jager www.debbiedejager.com
WAT GAAN JY DOEN OM VIR ANDER TE WYS JY GEE OM? Debbie De Jager www.debbiedejager.com	**WAT HET JOU HARTSEER GEMAAK VANDAG?** Debbie De Jager www.debbiedejager.com
HOE KAN JY PAPPA & MAMMA SE HARTE BLY MAAK? Debbie De Jager www.debbiedejager.com	**WAT HET JOU BLY GEMAAK VANDAG?** Debbie De Jager www.debbiedejager.com

HOE KAN JY JOU BOETIE OF SUSSIE BLY MAAK?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

HET JY ENIGE TYD VANDAG ‘N SLEGTE “ATTITUDE” GEHAD?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WAT KAN JY DOEN OM VIR OUPA EN OUMA TE WYS JY’S LIEF VIR HULLE?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

HOE KAN JY MORE SEKER MAAK DAT JOU “ATTITUDE” MOOI IS?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WAS IEMAND LELIK MET JOU VANDAG?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WAT MOET JY DOEN
AS ANDER LELIK IS MET JOU?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WAT IS PAPPA SE SELFOON NOMMER?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WAT IS MAMMA SE SELFOON NOMMER?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WAT IS JOU HUIS ADRES? Debbie De Jager www.debbiedejager.com	**ONS GROEI AS ONS KOS EET. WAT KAN JY DOEN OM BINNE TE GROEI?** Debbie De Jager www.debbiedejager.com
WAT IS VIR JOU SPESIAAL? Debbie De Jager www.debbiedejager.com	**WAT KAN PAPPA VIR JOU DOEN OM TE WYS HY IS LIEF VIR JOU?** Debbie De Jager www.debbiedejager.com
HET JY ENIGE IEMAND VANDAG GESIEN LELIK OPTREE? WAT HET HULLE GEDOEN? Debbie De Jager www.debbiedejager.com	**WAT KAN MAMMA VIR JOU DOEN OM TE WYS SY IS LIEF VIR JOU?** Debbie De Jager www.debbiedejager.com
HET JY ENIGE IEMAND VANDAG GESIEN WAT MOOI OPGETREE HET? WAT HET HULLE GEDOEN? Debbie De Jager www.debbiedejager.com	**WAT IS VIR JOU BAIE BELANGRIK EN HOEKOM?** Debbie De Jager www.debbiedejager.com

WAARAAN DINK JY WANNEER JY SPEEL? Debbie De Jager www.debbiedejager.com	**AS JY OP ENIGE PLEK KAN VAKANSIE HOU, WAAR SAL DIT WEES EN HOEKOM DAAR?** Debbie De Jager www.debbiedejager.com
WAAROOR SAL JY GRAAG MEER WIL LEER? Debbie De Jager www.debbiedejager.com	**IS DAAR ENIGE GEHEIME WAT JY VIR MAMMA/PAPPA MOET VERTEL?** Debbie De Jager www.debbiedejager.com
WAT IS DIE LEKKERSTE BOEK WAT JY NOG GELEES HET? Debbie De Jager www.debbiedejager.com	**WAARVOOR HOOP JY?** Debbie De Jager www.debbiedejager.com
WANNEER VERJAAR ONS GESIN? Debbie De Jager www.debbiedejager.com	**WAT MAAK VAN JOU 'N LEIER? HOE TREE 'N LEIER OP?** Debbie De Jager www.debbiedejager.com

WAT WIL JESUS HÊ MOET JY VIR HOM DOEN?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

HOE KAN JY MEER SOOS JESUS WORD?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

VIR WIE WIL JY BID?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WAT WIL JY VANAAND GRAAG VIR JESUS SÊ OF VRA?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WAT HET JESUS OP DIE KRUIS GEDOEN?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

HOEKOM MOET ONS MENSE VERGEWE?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WATTER GEBED VAN JOU HET GOD GEANTWOORD?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

WANNEER VANDAG HET JY JESUS NABY JOU GEVOEL?

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com

Debbie De Jager
www.debbiedejager.com